



学 校 便 り

TEL 0997-93-2287

令和2年6月20日発行



自己肯定感を高めるために

校長 井上 哲志



「自己肯定感」という言葉を聞かれたことがあると思います。

「自己肯定感」とは、誰かと自分を比べて、劣っているとか優れているとかいった評価ではなく、自分の存在を肯定的に受け止められる感覚、自分自身のことをどのように考え、どのように感じているのかといった感覚のことです。この感覚が高いと、感情が安定し、人生で起こる様々なことをポジティブに捉えることができ、逆の場合は「自分なんて…」という感覚にとらわれネガティブになりがちだそうです。たとえば仕事で大きなミスをしたとすると、「誰でもミスくらいするものさ。次から気を付けよう」が前者、「自分は何て駄目なんだ…」が後者ということでしょう。

謙虚さを美德とする日本人は、この自己肯定感が極めて低い傾向があると言われます。過去の国際調査でも、「自分自身に満足しているか？」という質問に対して、欧米諸国では、軒並み80%以上が「満足している」「おおむね満足している」と答えるのに対し、同回答の日本人は5割にも達しないそうです。田皆中の生徒も例外ではないようで、失敗することを極度に恐れたり、友達に判断を任せてしまったりと自分に自信が持てない姿を見かけることもあります。しっかりと挨拶ができ、友達と協力して物事に対処し、汗を流すことをいとわない姿を毎日のように見ていると、とても素晴らしい心を持っているのに、どうして自分に自信が持てないのかと思います。小規模校ゆえ「認められる」「褒められる」機会が少ないからかもしれません。

学校では、その機会を多く持てるような授業や諸活動の工夫の他に、いろいろなコンクールへの応募や新聞投稿等にも挑戦させ、小さな自信を積み重ねることができるようにと考えています。うまくいかないこともあるでしょうが、努力の過程を「認め」「褒めて」あげて、自己肯定感を高めることが自己実現へとつながる道になると思います。御家庭での御理解御協力、よろしく願います。

地域PTAの開催について

新型コロナウイルス感染症対策のため延期しておりました田皆中学校地域PTAを下記の日程で開催いたします。地域の方々や保護者の皆様と意見交換を行い学校教育活動の改善を図るものです。御多用な時期とは思いますが、是非御参加ください。

- 住吉小校区 7/1 (水) 住吉公民館 19:30~
- 田皆小校区 7/2 (木) コミュニティセンター 19:30~
- 上城小校区 7/3 (金) 新城公民館 19:30~

7月8日(水)に「授業参観・家庭教育学級・学校保健委員会・学級PTA・PTA専門部会」が計画されています。今回の家庭教育学級は、開講式として家庭教育支援員の今榮歌菜子先生に「家庭教育」や「子供の自己肯定感」等についてお話していただく予定です。御多用な時期とは思いますが、是非御参加ください。



交通安全教室

5月20日(水)

沖永良部警察署の方が来校され、交通安全について講話をしていただいた後、全員が実際に自転車に乗って実技指導を受けました。その後、名村モータースの名村さんに自転車点検を行っていただきました。この教室で学んだことを日常に生かしてほしいと思います。点検の際に指摘された箇所については、**御家庭でも御確認いただき、安全に登校できるよう御協力ください。**



校内陸上大会

5月26日(火)

5・6時間目を使い、校内陸上大会を行いました。女子800M男子1500Mの長距離走と各学年男女別の100Mの短距離走で競い合った後、住吉小チームと田皆・上城小合同チームに分かれて小学校区対抗のリレーを行いました。全員リレーでは追い抜いたり、追い抜かれたり攻防を繰り広げ、ゴールの瞬間まで手に汗握る展開を見せてくれました。最後の種目は、両チーム選抜メンバーによるスウェーデンリレーでした。選手の走りに精一杯声援を送り、みんなで盛り上がりました。



生徒総会

5月28日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響で、計画より20日ほど遅れましたが、令和2年度の生徒総会が開催されました。本年度の生徒会行事年間活動計画や専門部活動計画、予算案等が承認されました。生徒会執行部は、この総会に向けて昼休みや放課後、一生懸命準備に取り組んでいました。各学級からも生徒の意見や要望等もたくさん出され、みんなにとってより良い学校生活を考える時間となりました。



校内設営コンクールが行われました。各学年の特色が反映された素晴らしい設営でした。学芸部の賞も工夫されていました。

- 1年: みんなの「愛・合」が伝わるで賞
- 2年: みんなの絆がにじ(虹)みでたで賞
- 3年: 丸みのあるおもしろい(心)だけ(心)笑顔で賞

PTAプール清掃 5/31(日)

住吉小と田皆小、認定子ども園きらきらの保護者の方にも協力を頂いて、プール清掃を行いました。2時間ほどで無事終わらせることができました。御多用の中、PTA会員の皆様の御協力ありがとうございました。



高校説明会 6/4(木)

私立高校8校と沖永良部高校の高校説明会が2・3年生と全学年の保護者対象に行われました。3年生のみならず、2年生も進路学習の一環として、それぞれの学校の説明を熱心に聴いていました。



7月行事予定 ※毎週 定時退校日が設定されています。(7/3, 7/10, 7/17, 7/20)

- | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------|
| 1日(水) 地域PTA(住吉) | 11日(土) 音楽交流会 | 21日(火) 三者面談(~29) |
| 2日(木) 地域PTA(田皆) | 15日(水) 校内弁論大会 | 30日(木) 子ども議会 |
| 3日(金) 地域PTA(上城) | 20日(月) 終業式 | 31日(金) 出校日 |
| 8日(水) 授業参観・家庭教育学級・学校保健委員会・学級PTA | | |

